

**Description du parcours**  
**Grand marathon de**  
**Johanniskreuz - Fischbach bei Dahn**



Étapes	Balisage	Remarques
<b>Haus der Nachhaltigkeit Johanniskreuz</b>	Départ	C'est dans ce centre d'information et d'échanges que les visiteurs découvrent l'énorme potentiel de développement d'une réserve de biosphère. Des expositions temporaires proposent notamment divers « modes de gestion durable ».
<b>Richtung Leimen</b>	Croix blanche	Vous atteindrez Leimen après 8 km de marche environ.
<b>Sängerhalle Leimen</b> <b>(1<sup>er</sup> ravitaillement)</b>	Panneaux jaunes	À l'est du Gräfensteiner Landes, voici Leimen, une station intégrée du Palatinat située à 500 m. On peut y trouver un monument érigé à la mémoire de Fritz Claus, un chanteur reconnu de la région Pfälzerwald.  Vous trouverez le premier stand de ravitaillement à la salle de spectacle de l'association MGTV de Leimen. Vous pourrez faire tamponner votre carte, prendre un en-cas et utiliser les sanitaires.
<b>Burgruine Gräfenstein</b>	Balisage rouge	De Leimen, suivre le sentier en direction des ruines du château (Burgruine) Gräfenstein de Merzalben (environ 6 km). Le chemin passe au pied du mont où se dressent les ruines.  Le château Gräfenstein, également appelé Merzalber Schloss, a été construit au début du 12 <sup>ème</sup> siècle ; il fait partie des châteaux de la dynastie Hohenstaufen les mieux conservés. Du donjon, auquel on peut accéder via l'escalier intérieur, la vue panoramique sur la forêt est splendide.
<b>Kernzone</b> <b>« Quellgebiet der Wieslauter »</b>	Croix verte / W4 Balisage jaune et vert	À un croisement proche des ruines du château, le balisage à suivre change. Suivez désormais le sentier de randonnée indiqué par une croix verte, il porte le nom W4.  En marchant environ 5 km, vous arriverez à Rotenstein (422 m). Lorsque le ciel est dégagé, le panorama permet de voir le Wasgau jusqu'au Wegelnburg, situé loin au sud.  Le sentier longe désormais la très grande aire centrale « Quellgebiet der Wieslauter », 2400 ha, en direction du sud. Selon la zonification établie par l'UNESCO, l'aire centrale de la réserve de biosphère est une zone où la protection de l'environnement est à son maximum. Les aires centrales constituent un patrimoine naturel inestimable, on y trouve ici notamment des espèces de feuillus particulières. Peu avant Hinterweidenthal, se trouve un centre d'information géré par les gardes forestiers du Land. On y trouve notamment des explications concernant l'origine des forêts de hêtres.
<b>Hinterweidenthal,</b> <b>aire de jeux de la Teufelstisch</b> <b>(2<sup>ème</sup> ravitaillement)</b>	Panneaux jaunes	Le 2 <sup>ème</sup> stand de ravitaillement se trouve au niveau de l'aire de jeux de la Teufelstisch.  La Teufelstisch n'est pas la seule conformation rocheuse de ce type de la Pfälzerwald, cependant elle dépasse ses homologues sur pas moins de 20 critères. Son emplacement la place parmi les plus célèbres monuments naturels de la région. En 2009 elle fut même choisie comme 7 <sup>ème</sup> merveille naturelle d'Allemagne !

<b>Lemberg-Salzwoog</b>	Balisage jaune et vert Balisage vert	Après 3 km de marche, vous arriverez à Lemberg-Salzwoog et prendrez la direction de Fischbach. À partir du croisement « Am Sack », vous devez suivre le balisage jaune. Le début de ce chemin est très raide.
<b>Refuge de l'association PWV « Im Schneiderfeld », Dahn</b> <b>(3<sup>ème</sup> ravitaillement)</b>		Après avoir marché environ 6 km, vous arriverez au refuge de l'association PZW de Dahn. Il fut construit en 1953 et se trouve à 232 m d'altitude. Il constitue un point de départ pour de belles randonnées, plus ou moins longues en fonction de votre niveau.
<b>Großer Eyberg</b>	Panneaux jaunes Balisage rouge et blanc Panneaux jaunes	Au fond de la vallée se trouve une grande prairie, les américains y installait autrefois le Wakaya Camp : un camp de colonie de vacances. Un peu plus loin dans la vallée, l'association de protection pour les animaux du Wasgau s'occupe d'un refuge où l'on trouve notamment chèvres, moutons, poneys, chevaux et vaches. La côte Rothsteig-Brunnen vous emmène au-delà du sentier « Dahner Felsenpfad » ; d'une longueur totale de 12,5 km il fut le premier sentier à recevoir la distinction de « Premiumweg » de la région Südwestpfalz. Le sentier monte désormais sur plusieurs kilomètres jusqu'à ce que vous atteigniez 513 m d'altitude, cette côte s'appelle la Große Eyberg. Au sommet se trouve une tour d'observation haute de 18 m, elle fut construite en 1945 et 1949 par les troupes militaires françaises. On y accède seulement par de petits sentiers de randonnée. À partir du croisement « Dahner Hals », prenez la direction Fischbach. Vous quitterez le sentier après avoir marché environ 10 km et traverserez la vallée « Schlettenbacher Tal » dans laquelle vous longerez notamment l'étang de Spießwoogtal pour arriver enfin à la Biosphärenhaus.
<b>Biosphärenhaus Fischbach bei Dahn</b> <b>(4<sup>ème</sup> ravitaillement)</b>	Arrivée	La Biosphärenhaus fut construite en 2000 en tant que centre d'information pour la réserve de biosphère transfrontalière de la forêt des Vosges du Nord/Pfälzerwald. À l'intérieur et à l'extérieur, les visiteurs découvrent les caractéristiques de la réserve de manière ludique.



#### Lieux de rendez-vous pour les services de secours le long du parcours

Vous trouverez partout en forêt ce type de panneau avec une croix blanche et un numéro. Ce numéro sert de repère géographique aux services de secours en cas d'urgence.

#### En cas d'urgence

Composez le 112 de votre téléphone mobile et indiquez le numéro du panneau vert le plus proche.

#### Remarque

La zone couverte par le trajet du marathon est disponible sur la carte de randonnée « Naturpark Pfälzerwald – Südteil » des éditions Pietruska. Cette carte est en vente dans les librairies et les offices de tourisme.